

Therapieplan

vom: 07.10.2024 - 13.10.2024

für: Frau Sorglos, Susi

geb.: 01.01.2000

Station: PRÄV

Donnerstag, 10.10.

10:00-11:00	Begrüßung	Herr Finke	Wintergarten
11:10-11:30	Ärztliche Aufnahme	Herr Mustermann	Stationszentrale
13:35-14:10	Psychologische Aufnahme	Herr Finke	Remise
16:30-17:30	Basisgruppe	Herr Finke	Viktoria 4

Freitag, 11.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Muskelkrafttraining	Herr Mustermann	Trainingshalle
10:00-10:30	Befragung Präventionsprojekt	Herr Finke	Käthe Kruse 3
10:30-11:00	Saunaeinweisung	Herr Finke	Sauna
13:00-14:30	Einführung in die APP	Herr Finke	Groddeck 2
14:45-15:30	Entspannungstraining	Herr Finke	Käthe Kruse 1

Samstag, 12.10.

10:00-11:00	Nordic Walking	Selbstständig	selbstständig
-------------	----------------	---------------	---------------

Sonntag, 13.10.

11:00-12:00	Muskelkrafttraining	Selbstständig	Trainingshalle
-------------	---------------------	---------------	----------------

Montag, 14.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Stressbewältigung	Herr Finke	Viktoria 4
10:45-11:30	Jonglieren	Herr Wien	Trainingshalle
13:00-14:00	Vortrag	Herr Finke	Viktoria 4

Dienstag, 15.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Soziales Kompetenztraining	Herr Finke	Viktoria 6
11:00-11:45	Rückenschule	Herr Mustermann	Flachbau 1
13:15-14:15	Achtsamkeit	Herr Finke	Flachbau 1
14:45-15:45	Nordic Walking	Herr Wien	Haupteingang

Mittwoch, 16.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Soziales Kompetenztraining	Herr Finke	Viktoria 6
10:30-12:00	Offene Gruppe	Herr Finke	Groddeck 2
14:00-15:00	Vortrag: Gesunde Ernährung	Frau Mustermann	Viktoria 4
15:30-16:15	Autogenes Training	Frau Mustermann	Käthe Kruse 1

Donnerstag, 17.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Achtsamkeit	Herr Finke	Flachbau 1
10:00-11:00	Achtsamkeit	Herr Finke	Flachbau 1
13:00-14:00	Soziales Kompetenztraining	Herr Finke	Käthe Kruse 1
14:45-15:45	Sporttherapie	Herr Mustermann	Trainingshalle

Freitag, 18.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Vortrag	Herr Finke	Viktoria 6
10:30-11:15	Entspannungstraining	Herr Finke	Käthe Kruse 1
13:00-13:45	Soziales Kompetenztraining	Herr Finke	Käthe Kruse 3
13:45-14:30	Soziales Kompetenztraining	Herr Finke	Viktoria 5

Samstag, 19.10.

10:00-11:00	Nordic Walking	Selbstständig	selbstständig
-------------	----------------	---------------	---------------

Sonntag, 20.10.

11:00-12:00	Muskelkrafttraining	Selbstständig	Trainingshall
-------------	---------------------	---------------	---------------

Montag, 21.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Stressbewältigung	Herr Finke	Viktoria 4
10:45-11:30	Jonglieren	Herr Mustermann	Mehrzweckhalle
13:15-14:45	Offene Gruppe	Herr Finke	Viktoria 5
15:30-16:00	Auszahlung Reisekosten	Frau Mustermann	Treffp. Rezeption

Dienstag, 22.10.

08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-09:45	Befragung Präventionsprojekt	Herr Finke	Käthe Kruse 3
13:15-14:15	Achtsamkeit	Herr Finke	Flachbau 1
15:15-16:00	Autogenes Training od. Yoga	Frau Mustermann	Käthe Kruse 1

Mittwoch, 23.10.

08:00-08:30	Patientenaufnahme / Gutschein	Frau Mustermann	
08:45-09:00	Morgenrunde	Herr Finke	Viktoria 4
09:00-10:00	Abschlussgruppe	Herr Finke	Viktoria 6
14:00-14:30	Ärztlicher u. psychologischer Abschluss		Herr Finke